

ERLANGEN
» 2024

31. JAHRESTAGUNG

Kinderzahnmedizin
im Wandel der Zeit



» WO: Heinrich-Lades-Halle
» WANN: 26.09. – 28.09.2024



Roland Frankenberger
Univ.-Prof. Dr. med. dent. Prof. h.c. FICD FADM FPFA

Ernährung für Zahnmediziner Zusammenfassung

Ernährung findet in der Mundhöhle statt, und die inspiziert das zahnärztliche Team. Während der Allgemeinmediziner Fehlernährung erst Jahre später erkennt, sieht die Zahnärztin und der Zahnarzt mit seinem Team die Zeichen von Fehlernährung sofort. Dieser Vortrag handelt aber nur am Rande von Karies und Parodontitis als Folge von Fehlernährung, es geht hauptsächlich um die eigene Fitness im Team und wie man diese mit richtiger Ernährung erreichen kann. Sie haben schon einmal eine Diät gemacht? Seien Sie gespannt – der Referent berichtet aus erster Hand und stellt auf den ersten Blick komische Thesen auf:

1. Diäten machen dick.
2. Empfehlungen der DGE? Besser nicht (komplett) befolgen.
3. Fitness = 70% Ernährung + 30% Sport.
4. Wir bekommen NICHT genügend Vitamine durch gesunde Ernährung
5. Ohne guten Schlaf und Stresskontrolle ist 1-4 wenig wert.

CV

- | | |
|----------------|--|
| 1992 | Staatsexamen und Approbation, Universität Erlangen |
| 1994-99 | Wissenschaftlicher Assistent, Zahnklinik 1 Erlangen |
| 1999 | Visiting Assistant Professor, University of North Carolina at Chapel Hill, USA |
| 2000 | Habilitation, Ernennung zum Priv.-Doz. und Oberarzt |
| 2009- | Direktor der Poliklinik für Zahnerhaltung, Philipps-Universität Marburg |
| 2012-14 | Präsident der DGZ |
| 2016-18 | Studiendekan für Medizin, Zahnmedizin und Humanbiologie |
| 2019- | Präsidiumsmitglied des Medizinischen Fakultätentages (MFT) |

- 2019-22** Präsident der DGZMK
- 2021-** Studiengangsleiter Masterstudium Kinderzahnheilkunde
Gießen/Marburg
- 2022-** Vorsitzender des Beirats Zahnmedizin im IMPP
- 2022-** Leiter der Redaktionsgruppe des NKLZ 2.0 im MFT
- 2023-** Geschäftsführender Direktor der UniversitätsZahnMedizin Marburg
>600 Publikationen, >1100 Vorträge, >50 Auszeichnungen, >150
Doktorkinder